


 УТВЕРЖДАЮ
 заведующий *Коробкова* (Коробкова Н.Н.)
 /28.08.2024

Меню на 28.08.2024

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№ рецептуры
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
-	0	90	0	12,29	0	8,14	0	8,93	0	163,2	79
Запеканка творожная сметана	0	25	0	0,63	0	5	0	0,85	0	50,7	115
Какао на молоке	0	170	0	4,76	0	5,42	0	21,49	0	149,79	
Гренки с сыром	35	40	5,55	6,34	5,62	6,42	20,98	23,97	156,59	178,96	154
Запеканка творожная	80	0	10,93	0	7,23	0	7,94	0	145,06	0	79
Какао на молоке сметана	150	0	4,2	0	4,79	0	18,96	0	132,17	0	
	15	0	0,38	0	3	0	0,51	0	30,42	0	115
Итого за завтрак 1	280	325	21,05	24,02	20,63	24,98	48,38	55,24	464,24	542,64	
Завтрак 2											
Сок фруктовый	150	0	0,75	0	0,15	0	15,15	0	68,99	0	130
витаминизированный напиток	0	150	0	0	0	0	0	141	0	570	1
Итого за завтрак 2	150	150	0,75	0	0,15	0	15,15	141	68,99	570	
Обед											
хлеб ржаной	0	50	0	3,95	0	0,5	0	24,15	0	117,5	1
Компот из сухофруктов	0	200	0	51,4	0	0	0	12,24	0	53,6	122
Соль	3	5	0	0	0	0	0	0	0	0	
Компот из сухофруктов	150	0	38,55	0	0	0	9,18	0	40,2	0	122
Пюре картофельное	100	110	2,17	2,39	3,12	3,43	5,36	5,9	82,6	90,86	56
Салат из капусты и свежих огурцов	80	100	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Суп с кл.цками на бульоне	180	200	3,24	3,6	2,34	2,6	12,42	13,8	84,42	93,8	43
Тефтели из свинины в соусе	95	100	6,84	7,2	12,54	13,2	6,74	7,1	168,15	177	105
хлеб ржаной	20	0	1,58	0	0,2	0	9,66	0	47	0	1
Итого за обед	628	765	52,38	68,54	18,2	19,73	43,36	63,19	422,37	532,76	
Полдник											
Кефир	150	140	4,35	4,06	3,75	3,5	6	5,6	75	70	439
Пряник	20	40	0,96	1,92	0,56	1,12	15,54	31,08	67,16	134,32	
Итого за полдник	170	180	5,31	5,98	4,31	4,62	21,54	36,68	142,16	204,32	
Ужин 1											
каша ассорти молочная	0	200	0	5,6	0	6,8	0	29,6	0	202	1
булка	0	40	0	1,26	0	0,16	0	7,7	0	37,6	1
булка	20	0	0,63	0	0,08	0	3,85	0	18,8	0	1
каша ассорти молочная	150	0	4,2	0	5,1	0	22,2	0	151,5	0	1
кофейный напиток с молоком	150	200	2,34	3,12	2	2,66	10,64	14,18	70	93,34	1
Итого за ужин 1	320	440	7,17	9,98	7,18	9,62	36,68	51,48	240,3	332,94	
Итого за ужин 1	1548	1860	86,66	108,52	50,47	58,95	165,12	347,58	1338,1	2182,7	
Итого день											

цена 125,14

Исполнитель: ст.м/с Ежеченко О.А