

УТВЕРЖДАЮ  
 заведующий Коробова Н.Н. (Коробова Н.Н.)

26.08.2024

Меню на 26.08.2024

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№ рецептуры
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
<b>Завтрак 1</b>											
Вермишель с маслом и сахаром	0	120	0	4,68	0	4,92	0	25,01	0	165,9	75
Чай с сахаром	0	180	0	10,8	0	2,75	0	11,7	0	44,35	132
Вермишель с маслом и сахаром	95	0	3,71	0	3,89	0	19,8	0	131,34	0	75
Масло сливочное	3	6	0,02	0,05	2,16	4,32	0,04	0,08	19,83	39,66	
Печенье	20	30	1,48	2,22	1,88	2,82	14,62	21,93	81,4	122,1	
Чай с сахаром	150	0	9	0	2,29	0	9,75	0	36,96	0	132
<b>Итого за завтрак 1</b>	<b>268</b>	<b>336</b>	<b>14,21</b>	<b>17,75</b>	<b>10,23</b>	<b>14,81</b>	<b>44,21</b>	<b>58,72</b>	<b>269,53</b>	<b>372,01</b>	
<b>Завтрак 2</b>											
Сок фруктовый	140	150	0,7	0,75	0,14	0,15	14,14	15,15	64,39	68,99	130
<b>Итого за завтрак 2</b>	<b>140</b>	<b>150</b>	<b>0,7</b>	<b>0,75</b>	<b>0,14</b>	<b>0,15</b>	<b>14,14</b>	<b>15,15</b>	<b>64,39</b>	<b>68,99</b>	
<b>Обед</b>											
суп пшеничный	0	200	0	2	0	2,24	0	13,6	0	82,6	1
Рис отварной	0	100	0	2,4	0	3,9	0	18,9	0	120	355
Подлива	0	40	0	2,84	0	2,24	0	5,84	0	53,6	
хлеб ржаной	0	50	0	3,95	0	0,5	0	24,15	0	117,5	1
Компот из сухофруктов	0	200	0	51,4	0	0	0	12,24	0	53,6	122
Компот из сухофруктов	150	0	38,55	0	0	0	9,18	0	40,2	0	122
Подлива	40	0	2,84	0	2,24	0	5,84	0	53,6	0	
Рис отварной	90	0	2,16	0	3,51	0	17,01	0	108	0	355
Салат из огурцов свежих	60	60	0,42	0,42	9,12	9,12	1,02	1,02	73,2	73,2	36
Соль	3	5	0	0	0	0	0	0	0	0	
котлеты печеночные	80	100	10,72	13,4	4,16	5,2	9,12	11,4	117,12	146,4	1
суп пшеничный	180	0	1,8	0	2,02	0	12,24	0	74,34	0	1
хлеб ржаной	20	0	1,58	0	0,2	0	9,66	0	47	0	1
<b>Итого за обед</b>	<b>623</b>	<b>755</b>	<b>58,07</b>	<b>76,41</b>	<b>21,25</b>	<b>23,2</b>	<b>64,07</b>	<b>87,15</b>	<b>513,46</b>	<b>646,9</b>	
<b>Полдник</b>											
Кефир	150	180	4,35	5,22	3,75	4,5	6	7,2	75	90	439
булочка домашняя с сыром	90	100	7,52	8,36	45,95	51,06	36,51	40,57	281,7	313	1
<b>Итого за полдник</b>	<b>240</b>	<b>280</b>	<b>11,87</b>	<b>13,58</b>	<b>49,7</b>	<b>55,56</b>	<b>42,51</b>	<b>47,77</b>	<b>356,7</b>	<b>403</b>	
<b>Ужин 1</b>											
Бутерброд с сыром и маслом	35	40	4,07	4,65	8,67	9,91	9,37	10,71	133,4	152,46	1
Каша гречневая молочная	150	200	5,24	6,98	7,82	10,42	18,75	25	166,79	222,38	64
Кофейный напиток	150	200	3,43	4,58	3,78	5,04	16,13	21,5	109	145,34	126
<b>Итого за ужин 1</b>	<b>335</b>	<b>440</b>	<b>12,74</b>	<b>16,21</b>	<b>20,27</b>	<b>25,37</b>	<b>44,24</b>	<b>57,21</b>	<b>409,19</b>	<b>520,18</b>	
<b>Итого день</b>	<b>1606</b>	<b>1961</b>	<b>97,59</b>	<b>124,7</b>	<b>101,59</b>	<b>119,09</b>	<b>209,18</b>	<b>266</b>	<b>1613,3</b>	<b>2011,1</b>	

Исполнитель: ст. м/с Ежеченко О.А.

цена 126,12