

заведующий **ИТВЕРЖДАЮ** (Коробкова Н.Н.)



Меню на 17.07.2024 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
Гренки с сыром	42	187,91	6,65	6,74	25,17
Запеканка творожная сметана	90	163,2	12,29	8,14	8,93
Какао на молоке	15	30,42	0,38	3	0,51
Итого за завтрак 1	170	149,79	4,76	5,42	21,49
Завтрак 2					
кисель из сока	200	120,4			
Итого за завтрак 2	200	120,4			
Обед					
Салат из капусты белокочанной с растительным маслом	90	117,2	1,73	9,07	7,1
Суп с кл.цками на мясном бульоне	200	114,24	5,1	1,72	16,9
Пюре картофельное	110	90,86	2,39	3,43	5,9
Тефтели из говядины в томатном соусе	100	129	15,62	6,2	2,2
хлеб ржаной	50	117,5	3,95	0,5	24,15
Компот из сухофруктов	200	53,6	51,4		12,24
Соль	5				
Итого за обед	755	622,4	80,19	20,92	68,49
Полдник					
булка	40	37,6	1,26	0,16	7,7
Чай с сахаром	200	49,28	12	3,06	13
Итого за полдник	240	86,88	13,26	3,22	20,7
Ужин 1					
Кофейный напиток	200	145,34	4,58	5,04	21,5
каша ассорти молочная	200	202	5,6	6,8	29,6
булка	40	37,6	1,26	0,16	7,7
Итого за ужин 1	440	384,94	11,44	12	58,8
Рекомендованный ужин 2					
Итого день	1952	1745,93	128,98	59,44	204,08

цена 123,51

Шеф-повар: Еремина Л.В. (Еремина Л.В.)