

**Примерный режим дня в первой младшей группе
на 2023 – 2024 учебный год**

№ п/п	Содержание	Время
1	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.15 <i>утренняя гимнастика (8.00 – 8.10 группа)</i>
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50
3	Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
4	Занятия в игровой форме по подгруппам (продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 мин.)	9.00 – 10.00
5	Самостоятельная деятельность детей	10.00 – 10.10
6	Второй завтрак	10.10 – 10.20
7	Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.40
8	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.40 – 12.00
9	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.40
10	Подготовка ко сну, дневной сон,	12.40 – 15.20
11	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20 -15.40
12	Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
13	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.25
14	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.25 – 18.00
15	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	18.00 -19.00
16	Уход детей домой до 19.00	

**Примерный режим дня во второй младшей группе
на 2023 – 2024 учебный год**

№ п/п	Содержание	Время
1	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.20 <i>утренняя гимнастика (8.00 – 8.10 группа)</i>
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
3	Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
4	Занятия в игровой форме по подгруппам (продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 мин.)	9.00 – 10.05
5	Самостоятельная деятельность детей	10.05 – 10.20
6	Второй завтрак	10.20 – 10.30
7	Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 12.00
8	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.00– 12.10
9	Подготовка к обеду, обед	12.10– 12.40
10	Подготовка ко сну, дневной сон,	12.40 – 15.20
11	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20 -15.40
12	Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
13	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.30
14	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.30 – 18.00
15	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	18.00 -19.00
16	Уход детей домой до 19.00	

**Примерный режим дня в средней группе
на 2023 – 2024 учебный год**

№ п/п	Содержание	Время
1	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.25 <i>утренняя гимнастика (8.05 – 8.15 группа)</i>
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
3	Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
4	Занятия в игровой форме по подгруппам (продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 мин.)	9.00 – 10.20
5	Самостоятельная деятельность детей	10.20 – 10.30
6	Второй завтрак	10.30 – 10.40
7	Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.10
8	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.10– 12.20
9	Подготовка к обеду, обед	12.20– 12.50
10	Подготовка ко сну, дневной сон,	12.50 – 15.20
11	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20 -15.40
12	Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
13	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.30
14	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.30 – 18.00
15	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	18.00 -19.00
16	Уход детей домой до 19.00	

Примерный режим дня в старшей группе на 2023 – 2024 учебный год

Содержание детской деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность <i>утренняя гимнастика (8.05 – 8.15 группа)</i>	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия в игровой форме (продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 мин.) Самостоятельная деятельность детей	9.00-10.55	9.00-10.40	9.00-10.40	9.00-10.40	9.00-10.40
Второй завтрак	10.55-11.05	10.40 – 10.50	10.40 – 10.50	10.40 – 10.50	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	11.05-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.20 -12.30	12.20 -12.30	12.20 -12.30	12.20 -12.30	12.20 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Занятия в игровой форме (продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 мин.) Самостоятельная деятельность детей	16.00-16.35	16.00-16.35	16.00-16.35	16.00-16.35	16.00-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.35-17.40	16.35-17.40	16.35-17.40	16.35-17.40	16.35-17.40
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
Уход детей домой до 19.00					

**Примерный режим дня в группе компенсирующей направленности для детей с нарушением зрения
на 2023 – 2024 учебный год**

Содержание детской деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность <i>утренняя гимнастика (8.10 – 8.20 группа)</i>	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия в игровой форме (продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 мин.)	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-9.25 <i>11.10-11.35</i> <i>Двигательная деятельность</i>
Самостоятельная деятельность детей	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	9.25-11.10
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.20	10.40-12.20	10.40-12.20	10.40-12.20	11.35-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.20 -12.30	12.20 -12.30	12.20 -12.30	12.20 -12.30	12.20 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.20	13.00 – 15.20	13.00 – 15.20	13.00 – 15.20	13.00 – 15.20
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Занятия в игровой форме Самостоятельная деятельность детей	15.35 -16.00	15.35 -16.00	15.35 -16.00	15.35 -16.00	15.35 -16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00
Уход детей домой до 18.00					

**Примерный режим дня в группе компенсирующей направленности для детей с ЗПР
на 2023 – 2024 учебный год**

Содержание детской деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность <i>утренняя гимнастика (8.10 – 8.20 группа)</i>	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия в игровой форме (продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 мин.)	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00 <i>10.35--11.00 Двигательная деятельность</i>
Самостоятельная деятельность детей	10.00-10.25	10.00-10.25	10.00-10.25	10.00-10.25	10.00-10.25
Второй завтрак	10.25-10.35	10.25-10.35	10.25-10.35	10.25-10.35	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.20	10.35-12.20	10.35-12.20	10.35-12.20	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.20 -12.30	12.20 -12.30	12.20 -12.30	12.20 -12.30	12.20 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.20	13.00 – 15.20	13.00 – 15.20	13.00 –15.20	13.00 – 15.20
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Занятия в игровой форме Самостоятельная деятельность детей	15.35 -16.00	15.35 -16.00	15.35 -16.00	15.35 -16.00	15.35 -16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00 <i>16.45-17.10 Двигательная деятельность</i>	16.20-18.00	16.20-18.00
Уход детей домой до 18.00					