Консультация для родителей

«Как познакомить малыша с Дедом Морозом»

Воспитатели подготовительной группы
Жуненко Ольга Игоревна
Скляренко Лариса Александровна

Как правильно познакомить ребёнка с дедом морозом
5 простых советов во избежание неприятных сюрпризов

С появлением малыша родители часто даже не представляют, сколько чудесных, невероятных событий, традиций и эмоций теперь появятся в их семье. Это и первые шаги, и первое слово, и совместные дурачества, походы на детские спектакли и в кино, и ещё миллион приятных мелочей. Одним из самых ярких и волшебных событий, конечно же, станет совместное празднование Нового года: волнующая подготовка, встреча курантов и походы на весёлые праздничные представления.

С появлением малыша Новый год для нас, взрослых, вновь становится волшебным и совершенно особенным праздником. Подарить настоящую сказку своему ребёнку мечтает каждый родитель, поэтому обычно начинает готовиться задолго до предполагаемой даты. При этом часто родители имеют в голове чёткий сценарий, как должен пройти праздник, и остаются совершенно неподготовленными, если что-то идёт не так. А что, собственно, может произойти?

Ребёнок может устать неожиданно быстро, раскапризничаться от бури эмоций, перевозбудиться, а ещё испугаться Деда Мороза, как дома, так и в саду или на ёлке. И тогда вместо ожидаемого результата на выходе все испытают огорчения и досаду от несостоявшихся планов. Как же подготовить малыша к такому событию и, самое главное, рассказать ему о Деде Морозе и научить, не бояться его?

5 шагов на пути к встрече с Дедом Морозом

1. Примерно за месяц начните рассказывать ребенку о Деде Морозе, готовя его к первой встрече с ним. Используйте визуализацию: книги, открытки и собственные фотографии из детства с Дедушкой Морозом, если таковые найдутся. Обсуждайте с малышом увиденное, наделяйте Дедушку Мороза живыми чертами и эмоциями, знакомыми малышу:

• Дедушка Мороз такой же добрый, как наш дедушка.

• Дедушка Мороз любит веселиться, как наш папа.

Пусть ребёнок привыкнет к этому персонажу и причислит его к ряду «своих взрослых». Также в зависимости от характера и темперамента вашего ребёнка создавайте образ Деда Мороза поближе самому малышу-так будет ещё менее страшно. Для кого-то Дедушка Мороз будет Весёлым Балагуром, а для кого-то Мудрым Старцем.

2. Попробуйте подготовить для Дедушки Мороза открытку или письмо, которое вы сделаете вместе и отправите ему по почте. Если с аккуратностью пока ещё не очень ладно, ребёнку будет достаточно что-то наклеить или нарисовать-внести свою лепту в эту поделку.

Похвалите малыша за творчество и скажите, что Дедушке Морозу будет очень приятно получить такое красивое послание! Он наверняка покажет

его своим друзьями и Снегурочке и подарит малышу желанный подарок. Детям очень важно видеть одобрение и внимание к их деятельности. Таким образом, ребёнку будет приятно знать, что ещё один взрослый оценит его старания. Это поможет ему сблизиться с Дедом Морозом.

3. Подготовьте для Дедушки Мороза совместную программу по силам ребёнка: стишок, песенку или танец. Волнительное ожидание и желание показать свои способности настраивают детей на встречу с Дедом Морозом и на ощущения собственной значимости. Но это только в том случае, если стишок выучен «на отлично», а ваш малыш не из тех интровертов, кто сторонится выступлений на публике.

4. Поговорите с ребёнком о Деде Морозе в обществе других детей. Например, при встрече с друзьями. Пусть каждый малыш расскажет, ждёт ли он Деда Мороза, какой он, что он подготовил для него и какой ждёт подарок. Совместное переживание какого-либо события-«коллективный метод»-расслабляет детей и помогает лучше усвоить информацию. Для детей очень важна коллективная поддержка, так они чувствуют себя защищёнными и более уверенными в себе.

5. Выберите с ребёнком Новогоднее шоу с участием Деда Мороза перед тем, как Дедушка Мороз придёт к вам домой. Так малыш увидит его заранее, успеет немного привыкнуть, но при этом у него ещё будет время морально настроиться на более тесный контакт.

Посмотрите, что вашему ребенку ближе-камерные шоу, популярные сейчас в детских частных театрах, или более масштабные и внушительные, как красочная новогодняя сказка «Главный секрет Деда Мороза». Сюда прибудет настоящий Дедушка Мороз с русского Севера, который (не без помощи зимней магии) подарит каждому юному гостю персональное видео поздравление.

Каждому своё

Конечно, все дети разные. Кто-то более открытый и общительный, поэтому встретит Дедушку Мороза, как родного, и сразу расскажет стишок или смело потрогает за бороду.

Но вероятность того, что ребёнок испугается или просто останется равнодушен к Бородатому Старцу, продолжив заниматься своими делами, довольно высока.

Если ваш ребёнок в принципе плохо переносит появление чужих людей, не любит толпу и излишнее внимание к своей персоне, учтите эти моменты и планируйте праздник, исходя из имеющихся реалий. Очень может быть, что сначала лучше будет увидеть Деда Мороза по телевизору или на картинках, потом издалека на большом празднике, а дома, возможно, и не стоит: совсем маленькие дети чаще не готовы к такой встрече. Дайте время просто подрасти. Рассказывайте о Дедушке Морозе и дождитесь момента, когда ребёнку будет в радость перейти на новый уровень общения и эмоций.

Если же вы уверены, что ваш ребёнок в целом подготовлен к встрече с Дедушкой Морозом дома и на ёлке, с воодушевлением ждёт праздника и

разучивает стишок, будьте готовы, что всё может измениться в момент, когда малыш его увидит.

В любом случае поддержите ребёнка, не стыдите его за то, что он испугался или убежал, играет и не обращает внимание на гостей, а Дедушка Мороз проделал такой долгий путь и ждёт стишок. Каждый малыш по-своему справляется с волнением и эмоциями. Возможно, восторг настолько высок, что ребёнок просто не может вести себя так, как обычно.

Для первого раза может быть вполне достаточно просто того, что Дедушка Мороз вообще пришел в гости. Поэтому после мягких попыток вернуть намеченный сценарий, действуйте по ситуации, которую задает сам ребёнок.

И, главное, сохраняйте в нем веру в этого доброго и такого чудесного Волшебного Героя. Детям в среднем до 8 лет психологически гораздо легче верить в чудо и добрые силы, которые им помогают. Пусть легенда о Деде Морозе живёт в вашей семье как можно дольше, обрастая семейными традициями и трансформируясь по мере взросления малыша.

А пока есть возможность, наслаждайтесь настоящим волшебством, которое дарит нам всем главная ночь в году!